

# 新 釧 路 新 聞

SENSHIN

発行所 釧路新聞社

© 釧路新聞社 2014

郵便番号 〒085-8650  
釧路市黒金町7の3

総務局 / ☎0154-22-1111  
編集製作局 / ☎0154-22-1112  
広告局 / ☎0154-22-1113  
販売局 / ☎0154-22-1149

根室支社 / 根室市鳴海町4の13  
☎0153-24-2120

中標津支社 / 中標津町東1条北3の1  
☎0153-72 2201

標茶支局 / 標茶町旭2の8の22  
☎015-485-3521

東京支社 / ☎03-6278-8348  
札幌支社 / ☎011-251-4056

ご購入申し込み

0120-550-946

## D V ・ 虐 待 の 連 鎖 防 げ

藤木氏講演 自尊感情の向上支援に

釧 路



釧路市が主催するドメスティックバイオレンス(DV)防止講演会が21日、同市交流プラザさいわいで開かれた。NPO法人WANA関西代表理事で、コスモ共生社会研究所所長の藤木美奈子氏が、DVや虐待の連鎖を防止する手法などについてアドバイスした。

藤木氏は大阪市生まれ。DVや児童虐待の被害当事者で、女子刑務所刑務官や会社経営を経て、女性の自立を支援する同NPO法人を設立。精神障害者らへの心理的支援などにも携わっている。

会場には1000人を超える市民らが出席。講演で藤木氏は、「対人や社会適応などの病的困難を抱える人の多くが、児童期に虐待的な子育てを受けている」とした上で、自分自身を価値あるものとして評価し信頼するということや「感覚(自尊感情)を養うことが支援につながることを強調。その向上のため、要因を理解してもらう心理教育や、否定的な考えを修正してもらう認知修正トレーニングの必要性を訴えた。また、育ちにおける傷つきを自尊感情に変えるために同NPOが認知行動療法として実践している自尊感情プログラム(SEEP)について説明した。

「傷つけあう家族 DV・虐待の連鎖を断ち切るために」と題して講演した藤木氏